

מעודכן ליום 2.1.02

שאלונים

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסייה
Beck Depression Inventory	BDI	Beck, A.T., Ward, C.H., Menhelbaum, M Mock, J. & Erbaugh (1961). An inventory for measuring depression. <i>Archives of General Psychiatry</i> , 4, 561-571.	הערכת סימפטומים התנהגותיים, קוגניטיביים, מוטיבציוניים ווגטיביים של דכאון בטווח של שבוע	21 פריטים. ערכים מ- 0-3	חישוב הציון ע"י סיכום הפריטים. ציון גבוה מעיד על חומרה רבה יותר של סימפטומים דכאוניים. טווח הציונים 0-63. נורמלי: 0-9 דכאון מתון: 8-18 דכאון בינוני: 19-25 דכאון חמור: 26 ומעלה	a = 0.86 באוכלוסייה פסיכיאטרית a = 0.81 באוכלוסייה נורמאלית	<i>Depressed:</i> M=29.90, SD=5.75 <i>Range for Depressed:</i> 25.50-31.80 <i>Anxiety:</i> M=15.18, SD=8.46 <i>Social Phobia:</i> M=15.36, SD=13.54 <i>Panic Disorder:</i> M=13, SD=9.5 <i>Anorexia:</i> M=30, SD=13 <i>Self-Mutilators:</i> M=29.95, SD=5.64 <i>Normal Controls:</i> M=6.7, SD=5.5
Beck Anxiety Inventory	BAI	Beck, A.T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R.A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. <i>Journal of Consulting and Clinical Psychology</i> , 56, 893-897.	הערכת שכיחות סימפטומים פיזיולוגיים של חרדה בטווח של שבוע	21 פריטים, סולם שכיחות 0-3 (כלל לא – במידה רבה)	חישוב הציון ע"י סיכום הפריטים. מכיל 2 סולמות: סימפטומים קוגניטיביים וסימפטומים פיזיולוגיים. ציון גבוה משמעותו חרדה גבוהה ושכיחות גבוהה של סימפטומים של חרדה. טווח הציונים 0-63. נורמלי: 0-12 מתון: 12-18 בינוני: 18-28 חמור: 28 ומעלה	a = 0.92 r = 0.75 (1 week test-retest)	<i>Depressed:</i> M=13.27, SD=8.36 <i>Depressed (with or without Anxiety):</i> M=17.09, SD=9.56 <i>Anxiety:</i> M=24.59, SD=11.41 <i>Panic Disorder:</i> M=27.11, SD=13.73 <i>GAD:</i> M=20.02, SD=9.95

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסייה
Beck Hopelessness Scale	BHS	Beck, A.D., Weissman, A., Lester, D., & Trexler, L. (1974). The measurement of pessimism: The hopelessness scale. <i>JCCP</i> , 42, 861-865.	מידת הציפיות השליליות/חוסר התקווה ביחס לעתיד	20 פריטים סקאלה - נכון/לא נכון	חישוב הציון ע"י סיכום הפריטים לאחר הפיכת הפריטים ההפוכים. ציון גבוה מעיד על חוסר תקווה רב יותר. פריטים הפוכים: 1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 13, 15, 19.	a=.87-.93 (internal consist). r=.66 (6 weeks test-retest)	<i>Dep. Suicidal:</i> M=14.59, SD=4.73 <i>Dep. Nonsuicidal:</i> M=11.56, SD=5.90 <i>Panic (with or without Agora):</i> M=7.04, SD=4.43 <i>Normal Controls:</i> M=2.76, SD=2.45
Response Styles Questionnaire	RSQ	Nolen-Hoeksema, S, Morrow, J. & Fredrickson, B.L. (1990). The effects of response styles on the duration of depressed mood: A field study. Unpublished manuscript, Stanford University, Stanford, CA.	הערכת התנהגויות שנועדו להתמודד עם דכאון.	17 פריטים סקאלה 4-1 (כמעט אף פעם – כמעט תמיד)	חישוב הציון ע"י ממוצע. 4 סולמות: – Rumination (1 5,6,7,8,15,18,19,21,22,25,28,30 43,44,46,53,56,61,67,68,70 2) הסחת דעת – 9,12,13,16,24,27,29,31,35,45,52 3) פתרון בעיות - 1,26,32,33 4) פעילויות מסוכנות – 11,41,55,57		Rum. In Depressed: M=2.75, SD=0.33 Rum. In nondepressed: M=2.32, SD=0.55
Anger Response Questionnaire	ARQ (ישן)	Constructed after the framework by: Tangney, J.P., et al.(1986). Assessing individual differences in constructive versus destructive responses to anger across the life span. <i>JPSP</i> , 70, 780-796.	הערכת תגובות למצבי כעס. התנהגויות במצב של כעס	80 פריטים 5-1 (לעתיים רחוקות מאוד – לעתיים קרובות מאוד)	חישוב הציון ע"י ממוצע. 5 סולמות: 1. Analyzing – 16,21,26,29,33,45,55,56,57,58, 59,60,61,80 2. Distraction –Pleasant Activities 10,34,40,49,50,53,54,62,64,78 3. Suppression – Rationalization 5,28,30,31,37,38,39,41,42,43 47 4. Relationship with Offender 2,6,22,32,36,68,76,77 5. Acting Out – Self blame 8,13,14,18,23,63,72		

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסייה
Multi-Attitude Suicidal Tendencies Scale	MAST (old) MAST (new)	Orbach, I., Milstein, I., Har-Even, D., Apter, A., Tiano, S. & Elizur, A. (1991). Multi-Attitude Suicide Scale for adolescents. <i>Psychological Assessment</i> , 3, 389-404.	נטיות אובדניות אצל מתבגרים 4 סולמות: משיכה למוות, משיכה לחיים, דחיה מהמוות, דחיה מהחיים.	36 פריטים סקאלה 5-1 (מאוד לא מסכים – מסכים מאוד).	4 ציונים נפרדים ע"י ממוצע. 4 הסולמות: 1) משיכה למוות (AD) – 17,19,22,23,26,27 2) דחיה מהמוות (RD) – 3,4,7,10,11,12,24,29,34 3) משיכה לחיים (AL) – 1,5,6,13,18,25,28 4) דחיה מהחיים (RL) – 2,9,14,15,16,21,30,35 + סולם שקר: 8,20,31,32,33,36 4 הסולמות: 1. משיכה למוות (AD) – 10,21,28,29,33,34,37 2. דחיה מהמוות (RD) – 3,5,8,12,14,15,25,30 3. משיכה לחיים (AL) – 1,6,7,16,24,32,35 4. דחיה מהחיים (RL) – 2,11,17,19,20,26,38 + סולם שקר: 4,9,13,18,22,27,31,36	a = 0.92	Dep. Suicidal: AL=2.88 (.87) RL=2.96 (.84) AD=3.44 (.97) RD=2.33 (.80) Dep. Nonsuicidal: AL=3.94 (.76) RL=2.33 (.62) AD=2.28 (.97) RD=3.03 (.84) Controls: AL=4.05 (.49) RL=1.73 (.48) AD=2.37 (.68) RD=2.77 (.87)
Ambivalence over Emotional Expression Questionnaire	AEQ (AMB.)	King, L.A. & Emmons, R. A. (1990), Conflict over emotional expression: Psychological and Physical Correlates. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i> , 58, 864-877.	אמביוולנטיות בהבעת רגשות חיוביים ושליילים.	28 פריטים. סקאלה 5-1 (אף פעם- לעתים קרובות)	חישוב ציון ע"י ממוצע. ציון גבוה (M=3.04, SD=0.59) מעיד על יתר אמביוולנטיות בהבעת רגשות. 2 סולמות: 1) אמביוולנטיות לגבי הבעת רגשות חיוביים 1,6,7,8,9,10,11,14,17,18,19,20,21,22,24,27,- 2) אמביוולנטיות לגבי הבעת רגשות של entitlement (ורגשות שליילים) 2,3,4,5,12,13,15,16,23,25,26,28	a = 0.91-89 r = 0.78 (6 weeks test-retest)	Social Phobia: M=2.63, SD=0.55 Normal Controls: M=2.5, SD=0.51

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסייה
Negative Mood Regulation Scale	NMR	Catanzaro, S.J. & Mearns, J. (1990), Measuring generalized expectancies for negative mood regulation: Initial scale development and implications. <i>Journal of Personality Assessment</i> , 54, 546-563.	הערכה סובייקטיבית של יעילות אסטרטגיות שונות לויסות מצב רוח שלילי.	30 פריטים סקאלה 5-1 (מאוד לא מסכים – מאוד מסכים)	סיכום עפ"י 3 סולמות (לאחר הפיכת סקאלות) הציון נע בין 30-150 ציון גבוה ← הערכה גבוהה יותר של יעילות אסטרטגיות שונות לשיפור מצב רוח שלילי. פריטים הפוכים: 3,5,8,9,11,14,18,19,21,22,24,25,27,28,30 פריטים לפי הסולמות: 1. כללי - .1,2,3,8,10,14,19,20,24,27 2. קוגניטיבי - .4,7,9,12,15,16,21,25,28,29 3. התנהגותי - .5,6,11,13,17,18,22,23,26,30	a=.86-.92 r=0.74 (4 weeks test-retest) r=0.67-0.78 (8 weeks test-retest)	Control: M=99.68-107.40 (SD=14.33-15.88)
Multidimensional Coping Inventory הגירסה המקוצרת	Brief COPE	הגירסה המקוצרת: Carver, C.S. (1997). <i>International Journal of Behavior Medicine</i> , 4, 92-100. הגירסה המלאה: Carver, C.S., Sheier, M.F., Wintraub, J.K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. <i>JPSP</i> , 56, 267-283.	הערכת תגובות במצבי מצוקה.	28 פריטים. סקאלה 4-1 (כלל לא – במידה רבה). 14 סולמות. אין הכרח להעביר את כל הסולמות	סיכום עפ"י סולמות: 1. הסחת דעת עצמית - 1,19 2. התמודדות פעילה - 2,7 3. הכחשה - 3,8 4. שימוש בחומרים - 4,11 5. שימוש בתמיכה רגשית - 5,15 6. שימוש בתמיכה מעשית - .10,23 7. Behavioral Disengagement - 6,16 8. איורור - 9,21 9. Positive Reframing - 12,17 10. תיכנון - 14,25 11. הומור - 18,28 12. קבלה - 20,24 13. דת - 22,27 14. האשמה עצמית - 13,26		

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסיה
State Trait Anger Expression Inventory	STAXI גירסה מקוצרת	Spielberger, C.D. (1988). Manual for the State-Trait Anger Expression Inventory (STAXI). Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.	התמודדות עם כעס. בגירסה הזו 2 סולמות: Trait Anger (10 פריטים) Anger Expression (24 פריטים)	34 פריטים. 4-1 בשתי הסקאלות (כלל לא- מאוד)	בגירסה זו חמישה סולמות: Temperament .1 1,2,3,5,6 Reaction .2 4,7,8,9,10 Anger In .3 13,15,16,20,23,26,27,31 Anger Out .4 12,17,19,22,24,29,32,33 Anger Control .5 11,14,18,21,25,28,30,34		
State Trait Anxiety Inventory	STAI	Spielberger, C.D., Gorsuch, R.L. & Lushene, R.E. (1970). The State-Trait Anxiety Inventory (Self Evaluation Questionnaire) . Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.	הערכת הנטיה לחוות חרדה ורגישות למצבים מעוררי חרדה. מבחין בין חרדה כמצב ובין חרדה כתכונה	מורכב מ-2 שאלונים, בכ"א 20 פריטים: (1) חרדה מצבית - סקאלה של 4-1 (כלל לא - מאוד) (2) חרדה תכונתית - סקאלה של 4-1 (כמעט אף פעם לא - כמעט תמיד) (ממלאים את השאלון המצבי לפני התכונתי)	סיכום בכל סקאלה בנפרד. הציון נע בין 20-80 ל-2 השאלונים. ציון גבוה יותר משמעו חרדה גבוהה יותר. STAI-S 40-20 - נורמלי 50-40 - מתון עד בינוני +50 - גבוה STAI-T 40-20 - נורמלי 52-40 - מתון עד בינוני +52 - גבוה פריטים הפוכים: בשאלון המצבי: 1,2,5,8,10,11,15,16,19,20 בשאלון התכונתי: 1,3,6,7,10,13,14,16,19	STAI-T a = 0.90 STAI-S a = 0.91	<i>Panic Disorder:</i> STAI-S : M=41.3, SD=10.5 STAI-T: M=44.8, SD=9.2 <i>Social Phobia:</i> STAI-S : M=48.68,SD=14.06 STAI-T: M=54.96,SD=12.68 <i>Anorexia:</i> STAI-T: M=60, SD=15 <i>Controls:</i> STAI-S : M=32.5, SD=9 STAI-T: M=34, SD=11

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסיה
Eating Attitude Test (26 Items) (הגירסה המקוצרת)	EAT-26	Garner, D.M., Olmsted, M.P., Bohr, Y. & Garfinkel, P.E. (1982). The Eating Attitudes Scale: psychometric features and clinical correlates. <i>Psychological Medicine</i> , 12, 871-878.	הערכת סימפטומים של הפרעות אכילה.	26 פריטים. סקאלה 6-1 (תמיד – אף פעם)	חישוב הציון ע"י סיכום התשובות כך: תשובות "אף פעם, לעיתים נדירות ולפעמים" מקבלות ניקוד 0. התשובה "לעיתים" מקבלת ניקוד 1. התשובה "לעיתים קרובות" מקבלת ניקוד 2. התשובה "תמיד" מקבלת ניקוד 3. הציון נע בין 0-78. לפי Garner ציון ≥ 20 נחשב כבעל הפרעת אכילה. 3 סולמות: Dieting (1) 1,6,7,10,11,12,14,16,17,22,23,24,25 בולמיה ועיסוק במזון (2) 3,4,9,18,21,26 שליטה אוראלית (3) 2,5,8,13,15,19,20	a = 0.90 במחקר עם אנורקסים	Anorexia: M=36.1, SD=17 Bulimia: M=38.4, SD=15. Controls: M=9.9, SD=9.2
Body Shape Questionnaire	BSQ	Cooper, P.J., Taylor, M.J., Cooper, Z. & Fairburn, C.G. (1987). The development of and validation of the Body Shape Questionnaire. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 6, 485-494.	למידת דאגות בנוגע לגזרת הגוף והופעה חיצונית ביחס לחודש האחרון	34 פריטים, סולם שכיחות 6-1 (אף פעם – תמיד)	חישוב הציון ע"י סיכום. ציון גבוה מעיד על עיסוק רב בהופעה החיצונית ועל דימוי גופני שלילי.	a = 0.97-0.93 r=0.88-0.91 (3 weeks test-retest)	Bulimia: M=136.9, SD=22.5 Controls: M=81.5, SD=28.4

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסיה
Trait Meta-Mood Scale	TMMS	Salovey, P., Mayer, J.D., Goldman, S.L., Turvey C. & Palfai, T.P. (1995). Emotional Attention, Clarity and Repair: Exploring Emotional Intelligence Using the Trait Meta-Mood Scale. In: J.W.Pennebaker, (1995). Emotion, Disclosure and Health. Washington D.C.: American Psychological Assn. (p 125-154)	מדידת יכולת להתייחס, להבחין ולווסת רגשות ומצבי רוח של האדם.	48 פריטים. סקאלה מ 1-5 (כלל לא מסכים – מאוד מסכים)	3 סולמות: (1) בהירות בתפיסת רגשות, 3,7,9,10,15,19,22,24,25,28,31,32,34,40,44 (2) שיפור מצב הרוח 1,2,4,8,12,14,17,41,45,46,47,48 (3) קשב/תשומת לב לרגשות 5,6,11,13,16,18,20,21,23,26,27,29,30,33,35,36,37,38,39,42,43 פריטים הפוכים: 1,3,4,5,8,11,13,15,18,19,23,25,28,29,31,33,36,38,39,41,43,44,47,48	קשב a=0.86 בהירות a=0.87 שיפור a=0.82	
Fear of Negative Evaluation Scale	FNE	Watson, D. & Friend, R. (1969). Measurement of Social Evaluative Anxiety. <i>Journal of Consulting and Clinical Psychology</i> , 33, 448-457.	מדד לציפיה וחשש מהערכה שלילית של אחרים	30 פריטים, סקאלה - נכון/לא נכון	חישוב הציון ע"י סיכום לאחר הפיכת הפריטים. ציון נמוך – מתחת ל-9 – מועיל 18. משמעו – קושי במצבי הערכה ונטיה לחפש אישור חברתי או להימנע מדחיה פריטים הפוכים: 1,4,6,8,10,12,15,16,18,21,23,26,27	a= 0.94 r=0.78 (4 weeks test-retest)	<i>Anxiety:</i> M=17.55, SD=7.9 <i>Social Phobia:</i> M=22.9, SD=6.8 <i>Panic Disorder:</i> M=17.5, SD=7.6 <i>Panic + Agora. :</i> M=16.8, SD=8.3 <i>GAD:</i> M=18.7, SD=8.7 <i>Normal:</i> M=11.6, SD=8.7
Multidimensional Anger Inventory	MAI	Siegel, J.M. (1986). The Multidimensional Anger Inventory. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i> , 51,191-200.	למדידת כעס	38 פריטים, סקאלה מ 1-5 (כלל לא מתאר – מאוד מתאר)	חישוב הציון ע"י סיכום הפריטים. להלן 25 פריטים המחולקים ל-5 סולמות: 1. Anger Arousal 1,6,9,10,14,17,22,26 2. Anger Eliciting Situations 32,33,34,35,36,37,38 3. Hostile Outlook	a =0.84-0.89 r=0.75	

		13,21,36,37 Anger In .4 3,4,12,19,20 Anger Out .5 7,29 פריטים הפוכים : 2,25					
--	--	--	--	--	--	--	--

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסייה
Liebowitz Social Anxiety Scale	LSAS	Liebowitz, M.R. (1987). <i>Social Phobia. Modern Problems in Pharmacopsychiatry</i> , 22, 141-173	להערכת חרדה חברתית.	24 פריטים המחולקים לשני סולמות, כאשר ביחס לכל פריט נמדדים חרדה והימנעות. את סולם החרדה מדרגים מ-0-3 (כלל לא - חמור) ואת סולם ההימנעות מ-0-3 (אף פעם - בדרך כלל).	חישוב הציון ע"י סיכום כל הפריטים. 65-50 - חרדה חברתית מתונה 80-65 - חרדה חברתית בולטת 95-80 - חרדה חברתית קשה מעל 95 - חרדה חברתית קשה מאוד	a=0.96	<i>Social Phobia:</i> M=67.2, SD=27.5
Manifest Anxiety Scale	MAS	Taylor, J.A. (1953). A Personality Scale of Manifest Anxiety. <i>The Journal of Abnormal and Social Psychology</i> , 48, 285-290.	למידת סימפטומים פיזיולוגיים וסובייקטיביים של חרדה ביחס לשבועיים האחרונים.	50 פריטים, סקאלה - נכון/לא נכון	חישוב הציון ע"י סכום הפריטים לאחר הפיכת פריטים הפוכים. הציונים נעים בין 0-50. ציון גבוה יותר - חרדה גבוהה יותר. פריטים הפוכים: 1,3,4,9,12,15,18,20,29,32,38,50		
Impulsivity Scale	IMP / IS	Plutchik, R. & van Praag, H.M. (1986) The measurement of suicidality, aggressivity and impulsivity. <i>Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry</i> , 13, 23-34.	למידת אימפולסיביות התנהגותית (בנפרד מתוקפנות)	15 פריטים סקאלה 0-2	סיכום לאחר הפיכת פריטים: ציון גבוה יותר מסמן יותר אימפולסיביות פריטים הפוכים: 4, 11, 15.	R=.76 במחקר עם מתבגרים	<i>Suicide attempt:</i> M=18.4, SD=5.40 <i>Suicidal Ideation:</i> M=20.26, SD=6.67 <i>Normal Controls:</i> M=17.56, SD=7.34

שם	ר"ת	מקור	תאור	סולם	ציון	פסיכומטרי	אוכלוסייה
Affect Regulation and Experience Q sort	AERQ	Westen, D, Muderrisoglu S. et. Al (1997). Affect regulation and affective experience: Individual differences, group differences and measurement using a Q sort procedure	שאלון מטפלים להערכת ויסות רגשי	47 פריטים סקאלה 1-7 (כלל לא מאפיין – מאפיין במידה רבה מאוד)	חישוב הציון ע"י ממוצע. Socialized negative affect .1 2,7,14,20,27,34 Positive affect .2 1,8,15,21,28,39,43 Intense negative affect .3 3,9,16,22,35,38,41 Reality focused responses .4 4,10,17,23,24,32,36,42,47 Externalizing defenses .5 5,11,18,26,30,31,33,40,45 Avoidant defenses .6 6,12,13,19,25,29,37,44,46		
Reaction to Depression Questionnaire – 40 items	RDQ-40		שאלון להערכת תגובות לדכאון.	40 פריטים. סקאלה 1-5 (אף פעם – תמיד)	חישוב הציון ע"י ממוצע. לשאלון 3 סולמות: Rumination .1 2,3,4,5,7,8,18,22,24,26,29 30,31,34,39 Distraction .2 11,12,13,14,15,17,19,20,23, 27,28,32,33,35,37,40 Acting Out .3 1,6,9,10,16,21,25,36,38		

שאלונים שנפרטים לגביהם אינם מלאים ומדוייקים :

	a=.90	סיכום 17 הפריטים החיוביים פחות סיכום הפריטים השליליים. פריטים חיוביים : 1, 3, 5, 7, 8, 11, 12, 15, 17, 20, 22, 23, 25, 27, 30, 32, 33	34 פריטים 17 מנוסחים לחיוב ו-17 לשלילה. סקאלה 4-0	נטיה לעוררות בקורלציה עם נטיה פיזיולוגית	Mehrabian, A. (1977). A questionnaire measure of individual differences in stimulus screening and associated differences in arousability. <i>Environmental Psychology and Nonverbal Behavior</i> , 1,89-103.	TAS	Trait Arousability Scale
			17 פריטים, סקאלה 5-1 (באופן קיצוני – בכלל לא)		Davidson, J.(1995)	SPIN	Social Phobia Inventory